



Uno



Uno-X Norgescup 2025



GRENLAND GRAND PRIX 2025

Norgescup nr 5



AIDER





Innhold

1. Tid og sted	3
2. Rittbeskrivelse	3
1.1. Tempo.....	3
1.2. Kermes/Kriterium	3
1.3. Fellesstart	3
3. Rittregler	3
4. Lisens	3
5. Påmelding.....	4
6. Overnattingsmuligheter	4
7. Sekretariat.....	5
7.1. Sekretariatets åpningstider	5
8. Lagledermøte	5
8.1. Utstysjekk før start	5
9. Innskrivning før start	5
10. Løyper	6
10.1. Løypekart lørdag tempo 10,9km/136hm	6
10.2. Løypekart lørdag kermes/kriterium 3,2km/46hm	6
10.3. Løypekart søndag fellesstart 13,9km/274hm	7
11. Garderobe og toaletter.....	7
12. Sanitet.....	7
13. Kiosk.....	7
14. Resultater	7
15. Poeng og Premier	8
16. Parkering og veibeskrivelse	8
16.1. Parkering	8
16.2. Veibeskrivelse.....	8
17. Informasjon	9
18. Kontaktpersoner	9
18.1. Arrangementskomiteen	9
18.2. Kommissærer	9



1. Tid og sted

Lørdag 13.september Nøklegård i Langangen, Porsgrunn

Søndag 14.september Solum (nær Solum kirke), Skien

2. Rittbeskrivelse

Lørdag formiddag: tempo 10,9 km

Lørdag ettermiddag: kriterium/kermes 3,1 km runde.

Søndag: fellesstart 13,9 km rundløype med 4,5 km grusparti

1.1. Tempo

10,9 km tempo på gamle E18 mellom Nøklegård i Langangen og Hallevannet i Larvik

1.2. Kermes/Kriterium

3,1 km kermes/kriterium ved Nøklegård i Langangen

Det vil bli kun servicedepot i andre sving etter start/mål, altså ingen servicebiler.

- M junior start kl. 15:00 – 45min
- K junior/senior start kl. 16:00 – 45min
- M senior start kl. 17:00 – 60min

1.3. Fellesstart

13,9 km rundløype med 4,5 km grusparti. Hver runde har 274hm.

M junior start kl. 10:00 – 6 runder = 83,4km/1.626hm

K junior/senior start kl. 10.05 – 5 runder = 69,5km/1.355hm

M senior start kl. 12:30 – 9 runder = 125,1km/2.439hm

3. Rittregler

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk av hjelm er påkrevd, også når du besiktiger, trener, og varmer opp.

Det er ikke tillat å kaste søppel langs løypa, kun ved målområdet

Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

4. Lisens

Alle ryttere må ha løst helårslisens for 2025.

Lisensen til påmeldte vil bli sjekket. For norske ryttere mot NCFs register ved påmelding. For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine [nettsider](#).

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt.



5. Påmelding

Det er åpent for ordinær påmelding til og med 7.september kl. 23.59.

Påmelding utføres her: <https://bit.ly/3U12BX0>



Startkontingentene Norgescup er:

Klasse	Per etappe fram til 7.9 kl.23.59	For alle 3 ritt fram til 7.9 kl.23.59	Etteranmelding fra 8.september
K/M Senior/Junior	NOK 600,-	NOK 1.500,-	NOK 900,- pr ritt

Etteranmelding er mulig for alle klasser frem til fredag kl.19:00.

Påmeldingen er bindende og refunderes bare ved fremvisning av legeattest.

6. Overnattingsmuligheter



Home Hotel Bryggeparken

Tidligere Clarion Collection® Hotel

Home Hotel Bryggeparken er et hyggelig hotell som ligger i hjertet av Skien – på bryggen ved Telemarkskanalen, med gangavstand til det meste av Skiens attraksjoner og aktiviteter. På hotellet kan du lene deg tilbake i hjemmekoselige omgivelser og kose deg med både frokost, fika og middag – som hotellet alltid byr på.



Vi har en avtale om 17% rabatt ved bruk av bookingkoden nedenfor

Book hotel her:

<https://bit.ly/4llQAeQ>

Bruk bookingkode:

Grenland Grand Prix



7. Sekretariat

I sekretariatet kan man få utdelt ryggnummer, rammenummer og brikker som plasseres på hver side av hjelmen. Ryggnummer plasseres på høyre side. Samme nummer brukes på alle distanser. Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt.

7.1. Sekretariatets åpningstider

Startnummer hentes i sekretariatet, som er plassert ved start/mål begge dager.

Sekretariatet er åpent:

Dag	Tid
Lørdag	08:00 – 15:00
Søndag	08:00 – 10:00

8. Lagledermøte

Lagledermøtet blir **torsdag 11.september kl. 19:00** på Teams

Påmelding til lagledermøte her:

<https://forms.office.com/e/L3WYYGz1mE>

8.1. Utstyrsjekk før start

Kommissærene vil redegjøre på lagledermøte hvilke sjekk av utstyr det blir før start, slik som måling av temposykel før temporittet.

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm, sykkel og drakt. NCFs kommissær kan velge å sjekke dette både før start og etter målgang. Bryter du reglementet kan du bli disket og/eller få bot. Sjekk den registrerte drakten for din klubb på dommeroppsett.info



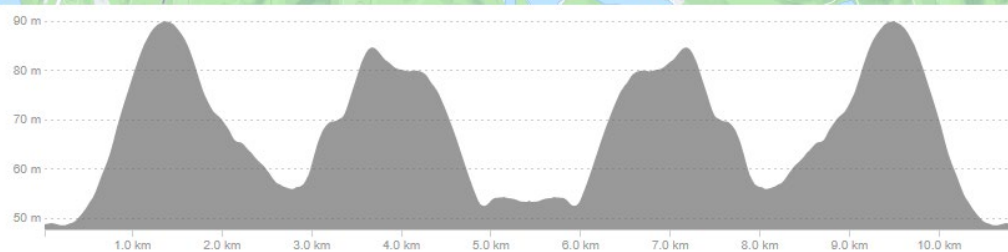
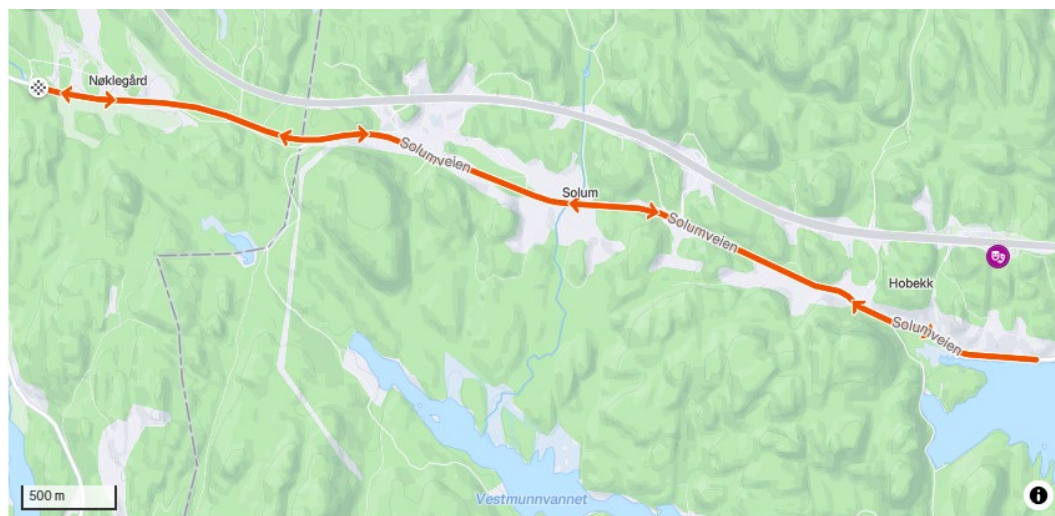
9. Innskrivning før start

Innskriving starter 30 min før start og Innskriving slutter 10 min før start, (kun kriterium og fellesstart).

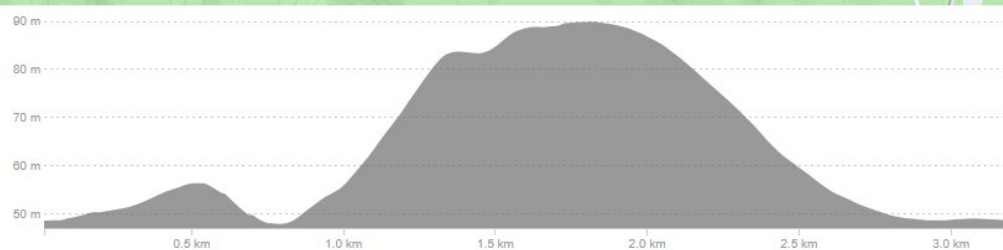
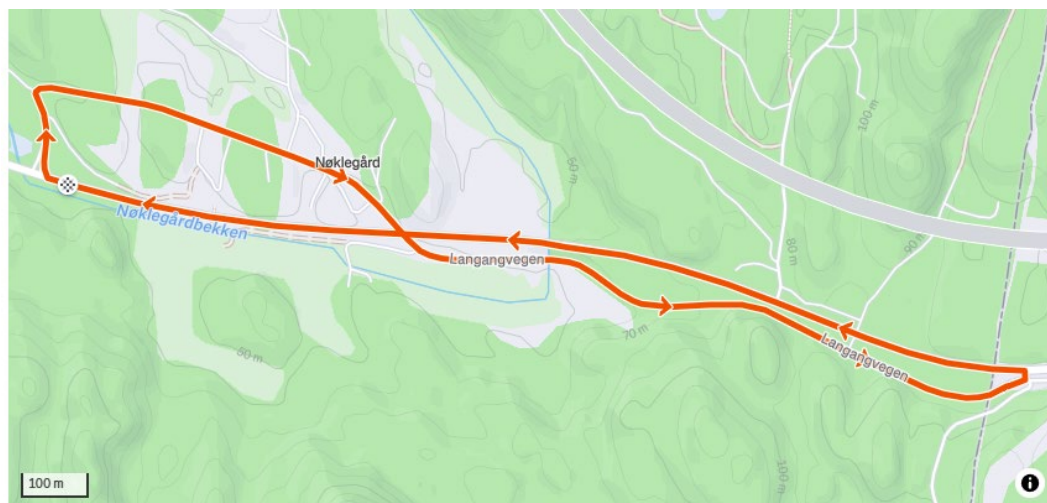
Innskriving, ryttere møter med hjelm, riktig tøy og startnummer

10. Løyper

10.1. Løypekart lørdag tempo 10,9km/136hm

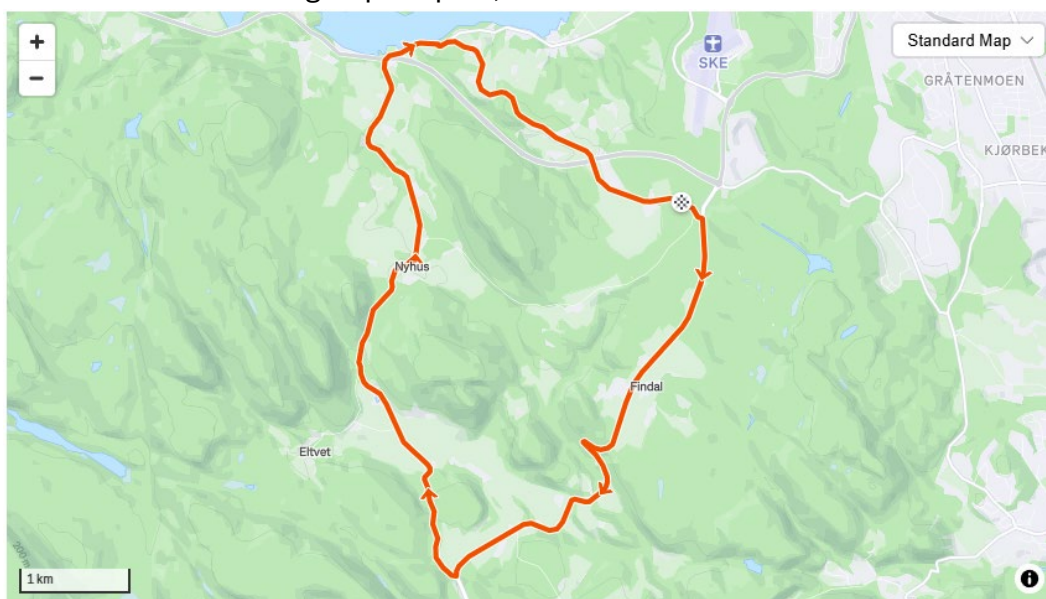


10.2. Løypekart lørdag kermes/kriterium 3,2km/46hm



10.3. Løypekart søndag fellesstart 13,9km/274hm

Etter 5 km kommer et grusparti på 4,5 km



11. Garderobe og toaletter

Garderobe lørdag er i Langangen klubbhus, [Lysåsvegen 1, 3947 Langangen](#)

Garderobe søndag er Skien Fritidspark

Mobilt toalett er plassert ved start/målområde

12. Sanitet

Røde kors vil være tilstede med både sårtekt ved start/mål og med ambulanse som vil følge etter rittet.

13. Kiosk

Vi vil ha kiosk ved start/målområdet begge dager.

14. Resultater

Resultater og live resultatservice ligger på EQ timing

Resultatene publiseres på www.sykling.no og www.grenløandsk.no/ggp/



15. Poeng og Premier

Alle etappene inngår i NCF ranking og gir poeng i NorgesCupen.

Det blir pengepremier til de 3 første på hver etappe og 1/3-dels premiering sammenlagt.

16. Parkering og veibeskrivelse

16.1. Parkering

Det vil bli gitt beskrivelse på hvor man kan parkere på lagledermøtet ellers vil det være vakter som gir anvisning hvor man kan parkere

16.2. Veibeskrivelse

Lørdag: fra øst (Larvik)

Følg E18 nordvestover mot Porsgrunn

Ta avkjøring 48 mot Langangen

Ved rundkjøring i Langangsvegen ta til venstre

Rett fram og du kommer til Nøklegård

Fra vest (Porsgrunn)

Følg E18 østover mot Larvik

Ta avkjøring 48 mot Langangen

Ved rundkjøring i Langangsvegen ta til venstre

Rett fram og du kommer til Nøklegård

Søndag: Følg skilting til Skien

Kjør deretter mot Seljord (Rv 36)

Ved rundkjøring Trommedalsvegen kjør rett fram inn på Voldsvegen (353)

Etter 350m ta inn til høyre på Klovholtvegen



17. Informasjon

Mer informasjon om arrangementet finnes på www.grenlandsk.no/ggp/

18. Kontaktpersoner

18.1. Arrangementskomiteen

Rolle	Navn	Email	Telefon
Rittleder	Harald Tiedemann Hansen	htth@grenlandsk.no	90176798
Ass. Rittleder	Petter Ellefsen	pe@conad.no	
Sikkerhet	Trond Ole Ottesen		
Arena	Roger Mørby		
Sekretariat	Marit Brokke		
Påmelding og resultater	Bernt S Andersen		
Seremoni/premiering	Live Kåsa Svarstad		
Sanitet	Skien Røde kors		
Dugnadsansvarlig	Bjørn Tore Gurholt		
Kiosk	Ann Christin Rekvik		
Økonomi	Marit Brokke		

18.2. Kommissærer

Rolle	Navn	Klubb	Merknader
Sjefskommissær	Kenneth Terjesen	Lye IL	
Jurymedlem	Jarle Midtsveen	Ringerike SK	
Jurymedlem	Morgan Grindalen	Ringerike SK	
Måldommer			
MC Kommissær	Isabel Rege Kvåle	Sandnes SK	
Pilot Kommissær	Terje Løkke Johansen	NOR	
Kommissær utstyr/RT	Morten Messelt	Kristiansand CK	





Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør	GRENLAND SYKLEKLUBB er arrangør av rittet og er tilsluttet Norges Cykleforbund (NCF) og Norges Idrettsforbund (NIF)
Forsikringer	Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.
Tillatelser	Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos: • Politiet • Statens Vegvesen • Telemark Fylke • Skien kommune • Porsgrunn kommune
Varsling	Rittet er varslet omgivelsene ved: • Nabovarsel • Informasjonsskilt i løypetraseen • Sosiale medier
Regler	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikreglene, og alle vegkryssninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.
Sanitet	Røde kors er til stede, og et sårtelt i målområdet.
Sikkerhetsansvarlig	Kontaktinfo: Harald Tiedemann Hansen, 90176798
Prosedyre ved ulykker	Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.
Vakthold	Info angående vakter. Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.
Økonomi	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenaustyr, tidtaking, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: • Barn og ungdomstiltak i klubben • Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.